

Begleitung & Entfaltung

Potenzial-
analysen

Business
Coaching

Leadership-Training

Umfragen

Unternehmenskultur

Team-
Coaching

ActeeChange
Workshops

ActeeChange
Sparing

Moderation

Systemische
Simulationen

Kommunikation
mit PCM

Workplace
Learning

Unternehmensenergie

1-3-1 Leadership-Training

Unser 1-3-1 Leadership Programm:

- Jede Führung beginnt bei sich selbst.
- Die Basis einer guten Führung ist eine entsprechend geprägte Persönlichkeit.
- Der Großteil unserer Kommunikation findet unbewusst über die Körpersprache statt.

Diese Grundannahmen dienen als Ausrichtung unseres 1-3-1 Leadership-Programms. In mehreren aufeinander abgestimmten Workshops setzen sich die Teilnehmenden mit der eigenen Führungspersönlichkeit intensiv auseinander. Dabei geschieht dies aus einer Selbsterfahrung heraus und abseits von schultheoretischen Inhalten.

Die speziell gestalteten Gruppenübungen, das pferdegestützte Coaching und individuelle Coachingprozesse schaffen optimale Bedingungen für die nachhaltige Entwicklung der Führungsidentität. Das Programm fördert Leadership-Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie, Authentizität aber auch Durchsetzungsvermögen.

Programmaufbau und Inhalte

Das Leadership-Programm von Novachange ist ein modular aufgebautes Angebot, das aus drei Einzelmodulen besteht. Die Module werden in einem Abstand von jeweils ungefähr einer Woche durchgeführt.

Modul 1 – Coaching mit Pferden als Co-Trainer für Gruppen, Teil 1 - 1 Tag

Modul 2 – Leadership Coaching Workshop für Gruppen - 3 Tage

Modul 3 – Coaching mit Pferden als Co-Trainer für Gruppen, Teil 2 - 1 Tag

Modul 1:

Pferdegestütztes Coaching zeigt auf eindrückliche Weise auf, wie unsere verbale und nonverbale Kommunikation sowie unbewusste Verhaltensweisen auf Andere einwirken. Pferde sind der unverfälschte Spiegel unserer Persönlichkeit und sie geben uns Feedback dazu, wo wir stehen, wie authentisch wir sind und wie klar unsere nonverbale Kommunikation wirkt – sie sind die perfekten Co-Trainer.

In der Begegnung mit Pferden lernen die Teilnehmenden, wie sich Selbst- und Fremdwahrnehmung auf ihre Führungsqualitäten auswirken. Verschiedene Einzel- und Gruppenübungen helfen bei der Vorbereitung auf die Pferdebegegnung, welche Aufschluss über vorhandenes Veränderungspotenzial im persönlichen Verhalten, im Wahrnehmen und in der Wirkung auf andere geben. Diese Erkenntnisse dienen den Teilnehmenden als Grundlage für die Folgemodule.

1-3-1 Leadership-Training

Modul 2:

Der Kern dieses Moduls ist die Entwicklung einer positiven Führungspersönlichkeit. Neben den einzelnen Glaubenssätzen, die das zentrale Thema einer Führungskraft beschreiben, arbeiten die Teilnehmenden intensiv an den unbewusst wirkenden Anteilen der Führung – Haltung und Aufrichtung.

Nachdem das persönliche Veränderungspotenzial im Modul 1 bewusst wurde, wird dieses im Rahmen eines Gruppencoachings für jeden Teilnehmenden individuell erfassbar und messbar gemacht. Dieser Prozess dient als Ausgang für eine vielseitige Selbsterfahrung zum Thema Führung in den folgenden Tagen.

In mehreren kinästhetischen Führungsimprints setzen sich die Teilnehmenden mit der Selbstführung und der Wirkung der eigenen Führung auf andere Menschen auseinander. Die so gewonnenen Entwicklungsimpulse werden in den zahlreichen Gruppenreflexionen integriert.

Die Teilnehmenden lernen und trainieren mehrere konkrete Führungs- und Selbstregulationswerkzeuge und spüren deren achtsame Wirkungsweise an sich selbst.

Begleitend erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, einzelne Teilaspekte ihres persönlichen Veränderungspotenzials in einer individuellen Coachingsitzung im Rahmen des Seminars näher zu betrachten

Modul 3:

Das Abschlussmodul unterstützt die Teilnehmenden in der positiven Erfahrung und in der Erkenntnis über die bereits sichtbaren Ergebnisse.

Das abschließende Modul mit den Pferden als Co-Trainer widerspiegelt die eigene Entwicklung der Teilnehmenden auf unverfälschte Weise. Die bereits angeeigneten Persönlichkeitsveränderungen werden unmittelbar erkenntlich und stärken dadurch Vertrauen und Selbstsicherheit; eine einmalige Möglichkeit, die Fortschritte in realer Umgebung zu erkennen und zu vertiefen. Diese emotionale Wirkung nehmen die Teilnehmenden mit in den Alltag und kehren so mit ersten positiven Erfahrungen zurück ins Arbeitsumfeld.

Teilnahmevoraussetzungen:

Offenheit und Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Selbstreflexion sind für dieses Programm essenziell. Eine Erfahrung mit Pferden oder Reitkenntnisse werden nicht benötigt.